

# Informationsveranstaltung im Krankenhaus Sierning „Stolpersteine im Alltag erkennen und vermeiden“ (Sturzprophylaxe)

**Samstag, 21. November 2009**

**10 - 12 Uhr**

**Eintritt frei!**

**THEMEN und ANGEBOTE**

Dr. Silke Eichner  
informiert

- Sturzursachen aus medizinischer Sicht
- Sturzfolgen
- Sturzfallen
- Sturzvermeidung

**Vorsorge durch Training**

- **Heidmarie Hubatka Huber**,  
Leiterin der Physiotherapie,  
demonstriert in Theorie und Praxis  
unterstützende Maßnahmen aus  
der Physiotherapie

**Richtige Handhabung von  
Hilfsmitteln**

- Ergotherapeutin **Martina  
Mistlberger** informiert über  
mögliche Hilfsmittel im Alltag

**ORF** **oö**

Diese Veranstaltung findet  
im Rahmen der  
„ORF-Vorsorgeaktion“ statt.  
Beachten Sie bitte dazu die  
Informationen in Fernsehen  
und Radio in der Woche vom  
16. – 20. November 2009!

