



Pressegespräch

Linz, 16. 04. 2010

health medizinisches training

Krankenhaus der Elisabethinen eröffnet Zentrum für medizinisches Training

Richtiges körperliches Training kann vielen Krankheitsbildern entgegenwirken und spielt eine wichtige Rolle in der Rehabilitation nach Verletzungen oder operativen Eingriffen sowie bei zahlreichen Zivilisationskrankheiten, wie Hypertonie oder Diabetes.

health ist aber kein Fitnessstudio im herkömmlichen Sinn, auch wenn es optisch auf den ersten Blick so aussehen mag.

Die Medizinische Betreuung der Trainierenden ist die Basis für die individuelle Trainingsplanung und –steuerung.

health ist eine Gesundheitseinrichtung mit dem Ziel, die Leistungsfähigkeit der Trainierenden zu erhalten, ihren Gesundheitszustand zu optimieren, Erkrankungen vorzubeugen und natürlich auch Gewichtsreduktion herbeizuführen.

Termin: **Mittwoch, 21. April 2010**

Ort: **A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen Linz
E-Bau EG
Eisenhandstraße 4-6
A-4010 Linz**

Zeit: **9.30 Uhr**

Ihre Gesprächspartner werden sein:

Prim. Dr. Winfried Habelsberger, Leiter des Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Ärztlicher Leiter health medizinisches training

Prim. Univ. Doz. Dr. Hans Joachim Nesser, Leiter der Internen Abteilung für Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin

Christine Roth

Organisatorische Leitung health medizinisches training