

Herzliche Einladung zur

ORF-Vorsorgeaktion im Krankenhaus Sierning

„Volksseuche“ Bluthochdruck: Messen ist nicht genug!

Samstag, 20. Okt. 2007 10–12 Uhr

Krankenhaus Sierning, Vortragssaal

THEMEN und ANGEBOTE

OA Dr. Geza Eisserer informiert

- Hypertonie – Messen ist nicht genug!
- Hinweise und Tipps für Betroffene.

Vorsorge durch Training

- Physiotherapeut **Wolfgang Eckerstorfer** erläutert wirksame Übungen zur positiven Beeinflussung des Blutdrucks.

Vorsorge durch richtige Ernährung

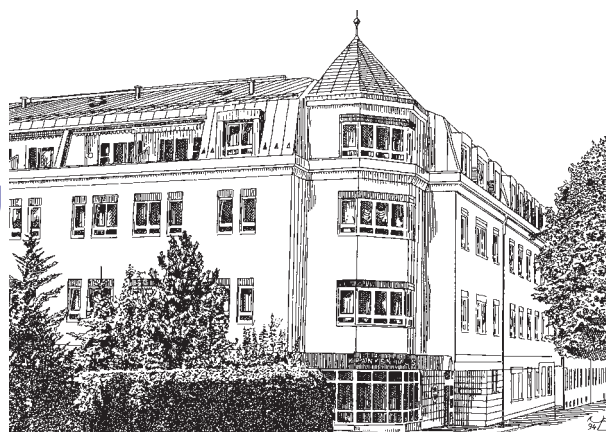
- Zur Bluthochdruck-Vorsorge gehört auch die richtige Ernährung.
Claudia Bierhaus, Diätologin im Krankenhaus Sierning, gibt dazu wertvolle Tipps.

Das Krankenhaus Sierning lädt alle Besucher zu einer Blutdruckmessung ein!



Diese Veranstaltung findet im Rahmen der „ORF-Vorsorgeaktion“ statt.

Beachten Sie bitte dazu die Informationen in Fernsehen und Radio in der Woche vom 15. – 19. Oktober 2007!



4522 Sierning, Neustraße 14
Tel. 07259/2142 · Fax 07259/2142-4444